

**AQUACAUX**  
IMAGINE POUR ENTREPRENDRE,  
TRAVAILLE POUR ATTEINDRE.

# La plume d'AQUACAUX

# L'ÉDITO

## Retour sur 2016...

Dans la plume de l'hiver 2015, nous vous avons souhaité une année 2016 solidaire et créative. Nous espérons l'avoir été de notre côté :

- créatifs, à travers les améliorations apportées à la signalétique du site, les nouveaux outils pédagogiques, la rénovation et l'aménagement de nos locaux, les réflexions sur les orientations futures de la ferme marine, les reportages réalisés par le Pôle Communication...

- solidaires, avec d'autres structures, en participant à la création de l'association régionale Chantier-école Normandie, au projet collectif porté par Energies & Caux et à la création, à l'initiative de la Ville du Havre, d'un nouvel Atelier Chantier d'Insertion sur le territoire.

- Solidaires, au sein de l'équipe bénévole et salariée, pour faire face à l'afflux de visiteurs constaté cette année, pour ouvrir les dimanches de l'été, pour assurer les remplacements des collègues absents...

Même si tout n'est pas parfait, nous vous invitons donc à retenir de cette année ce qu'elle a eu de meilleur et à faire de 2017 une belle année ...



## SOMMAIRE

Pages

**2** Conseil d'Administration  
◦ Les collectivités locales

**3** L'Association  
◦ Pour un avenir durable

**4.5** L'interview de la saison  
◦ Matthieu Bonnet, biologiste

**6** Pôle Espaces Naturels  
◦ Ramassage des déchets

**7** Pôle Espaces Naturels  
◦ Le chantier d'Eletot

**8** Pôle Bâtiment  
◦ Un changement positif

**9** Pôle Accueil/Com.  
◦ Les projets de la Com

**10** Zoom sur...  
◦ Le marché de Noël  
Idée recette turbot

**11** Aquacaux et l'emploi  
◦ Interview de Florence, d'Aquacaux, jusqu'au CDI  
◦ Nos sorties positives



### Les collectivités locales

Les collectivités locales (Le Havre, Sainte-Adresse, Octeville-sur-Mer, Cauville-sur-Mer, Heuqueville, Saint-Jouin-Bruneval, Fécamp) participent au financement des actions par le biais d'une facturation directe ou d'appels d'offres (marchés d'insertion et de qualification) reconnaissant par là-même les compétences de l'association en matière de gestion de l'environnement naturel littoral et adhérant ainsi à la démarche fondée sur l'aide au retour à l'emploi de personnes exclues du monde du travail. L'association fait appel à des subventions publiques tant sur le champ de l'environnement que sur celui de l'insertion :

- Le Département de Seine-Maritime et l'Etat soutiennent les actions d'insertion et financent l'aide aux postes.
  - Le Département de Seine-Maritime apporte également un soutien financier aux actions d'éducation à l'environnement et de gestion d'espaces naturels sur des sites classés Espaces Naturels Sensibles.
  - La Région Normandie et l'Agence de l'Eau Seine-Normandie cofinancent les actions de gestion d'espaces naturels littoraux et de milieux aquatiques.
- L'auto-financement est en partie acquis via les

collectivités locales et territoriales auxquelles est facturé le service d'entretien et de gestion des falaises et plages et par le produit des visites et sorties nature organisées.

Depuis début 2007, l'association vend également le miel produit dans les ruches implantées dans les falaises et les poissons (turbots) issus de son élevage expérimental.



### Pour un avenir durable

#### La permaculture

Le 5 octobre dernier, Frédéric Proniewski, retraité, et passionné par l'agriculture urbaine et la permaculture a tenu une conférence dans nos locaux. Selon lui, l'agriculture conventionnelle serait menacée par la fin des énergies fossiles. «La permaculture est l'art de réaliser et d'entretenir des systèmes humains durables, résilients, productifs et sobres en énergie, en s'inspirant de la nature» nous dit-il, «le tout en prenant soin de la terre et des hommes». Cette technique semblerait adaptée à la situation actuelle puisqu'elle fait surtout appel à l'énergie musculaire de l'homme et de l'animal.

#### Quelques principes en permaculture

Tout doit être recyclable : respect des vers de terre, des champignons et des bactéries du sol par exemple. Trouver des solutions en s'inspirant de la nature : ne pas détruire les « mauvaises herbes », favoriser le développement de la biodiversité,...

Cette culture durable apparaît pour Frédéric comme une véritable solution pour ne plus utiliser les pesticides, avoir des rendements suffisants pour se nourrir et vivre en harmonie avec la nature tout en la protégeant.

L'auditoire intéressé est reparti de cet échange avec de nombreuses réponses à leurs questions. Vous êtes curieux d'en savoir plus à ce sujet? Retrouvez Frédéric sur sa page Facebook : [Frederic-Proniewski](#)

#### Les bébés de la ferme marine

Notre association porte un intérêt certain à la reproduction des espèces marines. Afin de faciliter leur reproduction et croissance, tous nos bébés sont préservés au sein de notre laboratoire. Ils sont ensuite transférés dans nos aquariums afin d'être découverts par le plus grand nombre. Tous, ont des besoins bien spécifiques et la surveillance doit être constante. Il doit toujours y avoir de l'électricité afin de préserver la luminosité et la quantité d'oxygène nécessaire au bon développement des différentes espèces. Pour certaines, la température de l'eau est primordiale. Par exemple, pour les bébés turbots qui naissent en été, l'eau arrivant dans les bassins doit être refroidie. Pour la première fois, l'équipe aquacole d'Aquacaux a réussi à faire naître des bébés hippocampes en captivité, grâce à un couple récemment récupéré. «Au début, nous les élevons en laboratoire puis nous les nourrissons avec des rotifères et des artémias (de laboratoire) ainsi que du zooplancton pêché en mer», précise Matthieu, technicien aquacole de l'association (voir interview en page 4). Au total, ce sont plus de soixante espèces qui sont à découvrir tout au long de l'année, dans les aquariums de la Ferme Marine.



## L'INTERVIEW DE LA SAISON

Aquacaux entretient des relations étroites avec différentes structures qui permettent à l'association de se développer, de faire découvrir ses activités et qui lui apportent leur soutien. C'est sur ce thème que nous nous sommes entretenus avec le très polyvalent Matthieu BONNET, aquaculteur à la Ferme Marine.

### Matthieu Bonnet, aquaculteur

“ Je suis capacitaire pour la présentation d'espèces d'animaux non domestiques au public. ”

#### L'université du Havre

Nous échangeons régulièrement avec un de leurs laboratoires de recherche, l'unité SEBIO (Stress Environnementaux et BIO surveillance des milieux aquatiques). Je leur donne de l'eau de mer et du phytoplancton contre des œufs de bars fécondés, mais aussi des microscopes et du petit matériel de laboratoire type verrerie. Nous avons en plus un local à mi-falaise que nous mettons à leur disposition afin qu'ils puissent faire leurs expérimentations.

#### L'association des aquariums de France

C'est une association de regroupement d'aquariums en vue d'échanges d'informations scientifiques, de matériels, d'animaux marins, d'articles et règlements sur les techniques d'élevage. Ces rencontres permettent notamment une mise en commun d'observations de reproduction d'espèces qui ne sont jamais reproduites en captivité. Par exemple, cela nous aide à en savoir plus sur

le maintien de populations qui est difficile à gérer. Je vais peut-être acquérir des connaissances supplémentaires sur l'élevage des méduses que j'aimerais beaucoup avoir dans nos locaux.

#### Chaines de télévision et presse écrite

Nous sommes de temps en temps contactés par des journalistes, des médias tels que France 3 Baie de Seine avec lesquels nous avons des retombées assez rapidement, l'émission Thalassa, différentes radios, ainsi qu'avec le Courrier Cauchois qui nous a déjà sollicités pour des reportages ou articles dont la plupart sont consultables sur notre site web.

“...l'élevage des méduses que j'aimerais beaucoup avoir dans nos locaux ”

#### Direction Départementale de la Protection des Populations

Je suis capacitaire pour la présentation d'espèces d'animaux non domestiques au public. De ce fait, je suis tenu par la loi de remplir un registre sur les entrées et sorties des animaux maintenus en captivité au sein de la ferme marine. Je dois donc envoyer tous les trois mois nos registres d'élevage et me tenir au courant des nouvelles réglementations et législations.

#### Les collèges, lycées aquacoles, maisons familiales et le SPIP (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation)

Nous accueillons pour des durées de 2 jours à 5 semaines, 6 à 8 stagiaires d'établissements scolaires dans le cadre de la découverte du milieu professionnel. Les maisons familiales sont présentes pour l'apprentissage des CAP

Aquacole jusqu'aux ingénieurs. Des adultes viennent également dans le cadre d'un TIG (Travail d'Intérêt Général) pour une semaine. Ils nous aident au quotidien dans les tâches essentielles au bon déroulement des activités de la ferme.

#### Les pêcheurs

Nous avons un partenariat avec un crevettier qui nous donne un certain nombre d'espèces que l'on trouve dans nos aquariums. Il peut s'agir de crustacés, d'hippocampes, du congre et de la grosse motelle visibles actuellement mais aussi d'espèces plus « insolites » comme le crabe bleu présent l'hiver dernier. Les pêcheurs et plus particulièrement les chalutiers du port du Havre nous permettent par ailleurs de nous approvisionner en poisson frais à faible valeur marchande pour nourrir une partie des animaux de nos bassins et aquariums.

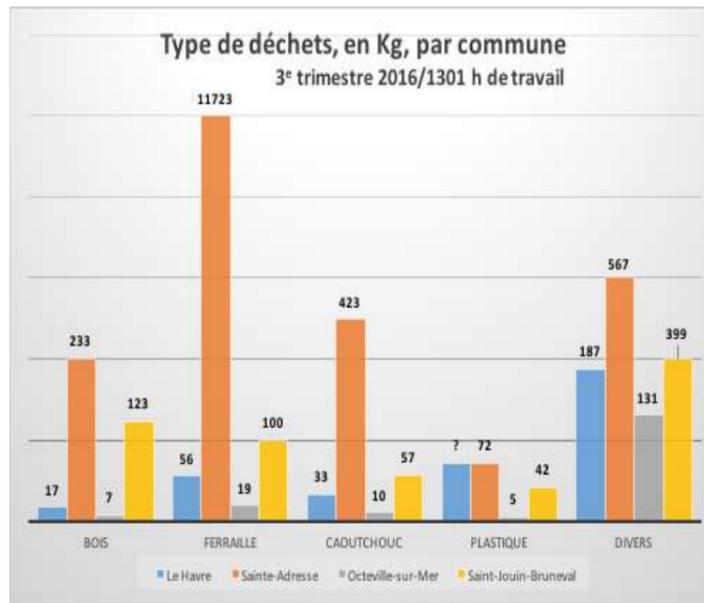
Ramassage des déchets



Kilogrammes de déchets par commune au 3<sup>e</sup> trimestre 2016



Type de déchets, en Kg, par commune 3<sup>e</sup> trimestre 2016/1301 h de travail



Les déchets retrouvés sont différents suivant le site géographique.

- Au Havre et à Sainte-Adresse : bois, métal et caoutchouc (déchets qui proviennent d'une ancienne décharge)
- À Octeville-sur-Mer : divers matériaux provenant du trafic maritime.
- À Saint-Jouin-Bruneval : déchets provenant du trafic maritime ou de la pêche telle que des bouteilles, pots de yaourts, plastiques ou encore des cordages.

Petite nouveauté depuis la fin de l'été, nous trions plus finement les plastiques rigides car ils sont maintenant repris par l'entreprise « TerraCycle » qui assurera leur recyclage. 119 kg de déchets ont été ainsi réorientés vers cette nouvelle filière.

INTERVIEW HASSAN

Hassan, Pôle Espaces Naturels, équipe Littoral depuis le 1er novembre 2016.

Comment as-tu connu AQUACAUX ?

J'ai connu Aquacaux grâce à Ali, qui est un ancien employé du Pôle Littoral. Il m'a dit de déposer mon CV à l'association, et suite à cela, j'ai eu un entretien avec Alexandre puis avec Patricia. Mon intégration au sein de mon équipe s'est très bien passée. Il y a une très bonne ambiance et mon encadrante sont très gentils avec moi.



Peux-tu nous parler un peu de toi ?

J'ai effectué une formation pendant 2 ans et j'ai obtenu mon CAP en chaudronnerie. J'ai travaillé pendant 2 ans au Maroc dans le domaine de la chaudronnerie où j'effectuais de la soudure. Puis je suis parti en Italie où j'ai travaillé dans la soudure pendant 3 ans et dans l'horticulture. Pour le moment, je n'ai pas de projet bien défini donc je me concentre sur mon travail au sein d'Aquacaux et je verrai par la suite pour mon avenir professionnel.

Le chantier d'Eletot



Aquacaux intervient chaque année, depuis 2006, sur un «Espace Naturel Sensible» du Département de Seine-Maritime situé au nord de Fécamp sur la commune d'Eletot. Les travaux ont eu lieu en septembre pour une durée de travail effectif de 14 jours.

C'est donc la 11<sup>ème</sup> année que le Département fait appel à Aquacaux et au Pôle Espaces Naturels pour faucher et débroussailler une parcelle de 2,2 hectares afin d'éviter que le milieu ne se referme.

Cette prairie est en effet bordée d'une lande à ajoncs, arbustes envahissants qui fleurissent jaune en hiver et ont tendance à se propager. Il est donc nécessaire de limiter l'expansion de ces massifs en débroussaillant au plus près ainsi qu'en gardant les chemins ouverts entre eux-ci.

L'équipe a dû évacuer 108 m<sup>3</sup> de déchets verts qui ne peuvent être laissés sur place afin de ne pas enrichir la parcelle en matière organique et favoriser ainsi une flore la plus diversifiée possible.



INTERVIEW CYRIL

Cyril, Pôle Espaces Naturels, équipe Falaise, en poste depuis le 15 octobre 2015.



Comment s'est déroulée ton arrivée à Aquacaux ?

J'allais tout le temps à Pôle Emploi, j'y ai trouvé l'offre d'emploi pour Aquacaux. J'ai donc envoyé un cv avec une lettre de motivation. Cela a abouti à un entretien concluant. Au début les encadrants trouvaient que j'étais un peu mou mais maintenant j'ai gagné en rapidité et j'ai plus de travail, donc

plus de responsabilités. J'ai appris le taille-haie sur le tas, mais ce que je préfère c'est la débroussailluse, ça me détend. Il y a aussi la plantation des plants et massifs.

Que peux-tu nous dire sur ton parcours ?

J'ai un CAP maçonnerie, un CAP peinture-corrosion et un CAPA espaces verts. J'ai travaillé pour Aquaterre, ensuite j'ai surtout fait de la maçonnerie (Damael, Balbiano, Quille...).

Que penses-tu de l'ambiance à Aquacaux ?

Aquacaux ça me plaît ! Il y a une bonne ambiance et je m'entends bien avec mes collègues et mes encadrants.

Où en es-tu à présent de ton parcours professionnel ?

Je pars bientôt en période d'immersion pour la Ville de Sainte-Adresse, pour travailler dans les espaces verts. Je suis mobile dans toute la France pour un poste.

**Un changement positif**



**Rénovation du réfectoire**

Le réfectoire du haut de falaise est rénové, après un mois de chantier. L'équipe a enlevé l'ancienne porte coulissante afin d'y mettre une fenêtre. Il a donc fallu monter un mur en siporex pour y fixer celle-ci. Ensuite, les salariés ont refait entièrement le sol. Ils ont coulé une dalle en ciment puis ont déposé une couche de peinture adaptée pour les sols. Ils ont remis aux normes toute l'électricité du réfectoire. Ils ont rénové l'entourage de l'évier grâce à du bois de récupération. L'ancien insert bois a été supprimé et remplacé par 3 radiateurs à inertie thermique. Enfin, l'équipe a posé du contre-plaqué dans tout



le réfectoire, afin de l'isoler et d'avoir des murs lisses et propres, peints en gris et blanc. Ce lieu de vie pour les employés du haut de falaise est devenu plus lumineux et a gagné en confort pour le plaisir de l'ensemble des équipes.

**Projet escalier**

Une équipe a été mobilisée 4 jours pour la réfection des marches du bassin des turbots reproducteurs dans la Ferme Marine. Il était en effet essentiel de remettre aux normes de sécurité les anciennes marches que bon nombre d'enfants doivent monter lors des visites guidées. Il a fallu casser les anciennes à la masse puis du siporex a été posé et fixé avec de la colle spéciale. Les marches ont été fabriquées avec du bois de récupération. Ces planches ont été poncées et vernies dans une teinte naturelle. Elles sont désormais prêtes à soutenir les futurs pas de nos petits (et grands) visiteurs.



**INTERVIEW JONATHAN**

**Jonathan, salarié polyvalent du Pôle Bâtiment, depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2016.**



**Comment as-tu connu AQUACAUX ?**

Une connaissance travaillant déjà dans le Pôle Bâtiment m'a dit qu'Aquacaux cherchait des nouveaux salariés pour compléter leur équipe. J'ai donc déposé ma candidature puis j'ai eu un entretien avec Alexandre. J'ai été embauché 1 mois après avoir déposé mon CV.

**Comment s'est passé ton accueil ?**

Ça s'est très bien passé avec toute l'équipe. Par la suite, trois nouveaux sont arrivés et je les ai accueillis de la même façon dont j'avais été accueilli. Le midi, nous mangeons tous ensemble. Il y a un esprit d'équipe, d'ailleurs l'été nous avons fait des barbecues.

**Que peux-tu nous dire sur toi ?**

Je n'ai jamais eu de diplôme car j'ai commencé à travailler très jeune.

*J'ai beaucoup d'expériences dans le domaine du bâtiment (peinture, maçonnerie, carrelage, menuiserie) dans des entreprises comme Parmentier, Balbiano en intérim par la SIM. Pendant toute cette période, je n'ai eu qu'un an de creux. Mais actuellement, au niveau boulot en intérim, il n'y avait plus rien ou alors qu'une journée par semaine par-ci par-là. J'ai donc postulé à Aquacaux pour retrouver une stabilité. Je compte passer une formation « plaquiste » pour approfondir et valider mes acquis et avoir un diplôme ayant plus de poids aux yeux des employeurs.*

**Les projets de la Com'**



**Retour en quelques lignes sur les projets audiovisuels réalisés par le Pôle Com' ce dernier trimestre.**

Le forum de l'économie positive s'est déroulé au Havre en septembre. Christian Lacroix, designer de renommée internationale, y a participé en utilisant les vêtements de l'association le Grenier pour monter un défilé de mode dont les salariés en étaient les modèles. Notre équipe en a réalisé le reportage : [www.youtube.com/watch?v=3r53EXb32UI](http://www.youtube.com/watch?v=3r53EXb32UI)

Le Muséum d'histoire naturelle a obtenu le soutien du FSE pour réaliser le déménagement de ses collections. Nous réalisons deux clips vidéo, une affiche et un reportage photo présentant et résumant l'évènement.

Etarès, entreprise de stockage et d'enfouissement des déchets nous a confié la réalisation d'une vitrine Internet. Le site, livré en octobre, est désormais en ligne.

[www.etares.fr](http://www.etares.fr)

L'association Cursus fête ses 10 ans ! Elle a donc fait une commande audiovisuelle à notre équipe, dans le but de montrer son évolution et de se présenter auprès de ses employés. Le film a été diffusé le 7 octobre. 10 minutes de vidéo illustrant 10 ans d'activités !



**INTERVIEW VINCENT**

**Vincent, salarié polyvalent au Pôle Accueil / Communication, depuis le 1<sup>er</sup> juin 2016.**



**Raconte-nous comment tu en es venu à travailler pour Aquacaux et comment tu le vis ?**

J'ai connu Aquacaux via Pôle Emploi qui m'a orienté vers l'organisme prestataire privé Activ'emploi. Lors des 1<sup>ers</sup> jours je me suis senti tout de suite à l'aise et j'ai pu m'intégrer facilement au groupe. En effet, la cohésion a su se faire non seulement dans les activités du quotidien mais aussi pendant les moments extra-professionnels. Après une longue période d'inactivité, j'ai intégré le Pôle et

*j'ai pu réaliser un clip vidéo pour l'association Le Grenier et rencontrer à cette occasion le grand couturier M. Christian Lacroix. Aujourd'hui je suis content de ce projet et d'avoir fait ces rencontres.*

**Que peux-tu nous dire concernant ton projet professionnel ?**

J'ai deux diplômes : un Baccalauréat Professionnel en Comptabilité et un Baccalauréat Professionnel en Commerce. Il y a 3 ans, j'ai signé un CDD de deux ans à QUALI ACIER. J'y ai travaillé en tant que commercial sédentaire sur l'achat et la revente de métaux spéciaux pour les industriels. Je recherche un emploi dans le domaine du commerce mais je réfléchis aussi à une éventuelle reconversion professionnelle.

### Les Recettes de Noël

Les fêtes de fin d'année seront l'occasion de cuisiner nos chers turbots. Chefs confirmés ou débutants, à vos fourneaux ! Vous pourrez apprécier sa chair fine sous toutes ses formes : en papillote, grillé ou à la vapeur, à coup sûr vous vous régalez !

### Turbot en papillote

Ingrédients pour 4 :

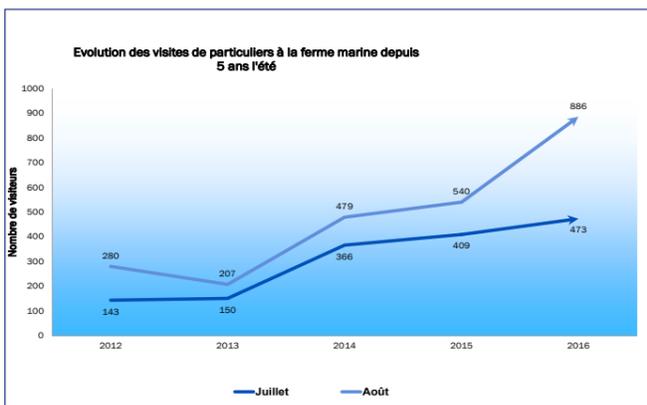
- 1 Turbot (800 g à 1 kg)
- 1 Echalote
- Baies roses
- Persil
- Tomates cerises
- Le jus d'un demi citron
- Sel, poivre

Préparation : lever les filets du poisson ; disposer les filets de turbot sur une feuille de papier aluminium assez grande ; ciseler une échalote très finement par dessus ; saupoudrer d'un peu de persil frais, et de baies roses. Couper les tomates cerise en 2 et les poser sur les filets. Saler, poivrer et verser le jus de citron. Refermer la feuille d'aluminium soigneusement pour former la papillote.

Cuisson : préchauffer le four à 180° ; enfourner la papillote pour une durée de 15 mn dans un four à chaleur tournante ou 20 mn pour un four traditionnel ; retirer du four et servir.



### Saison estivale : Bilan record !



A l'heure du bilan des fréquentations et des ventes, nous pouvons dire que toutes sont globalement en hausse par rapport à l'année précédente.

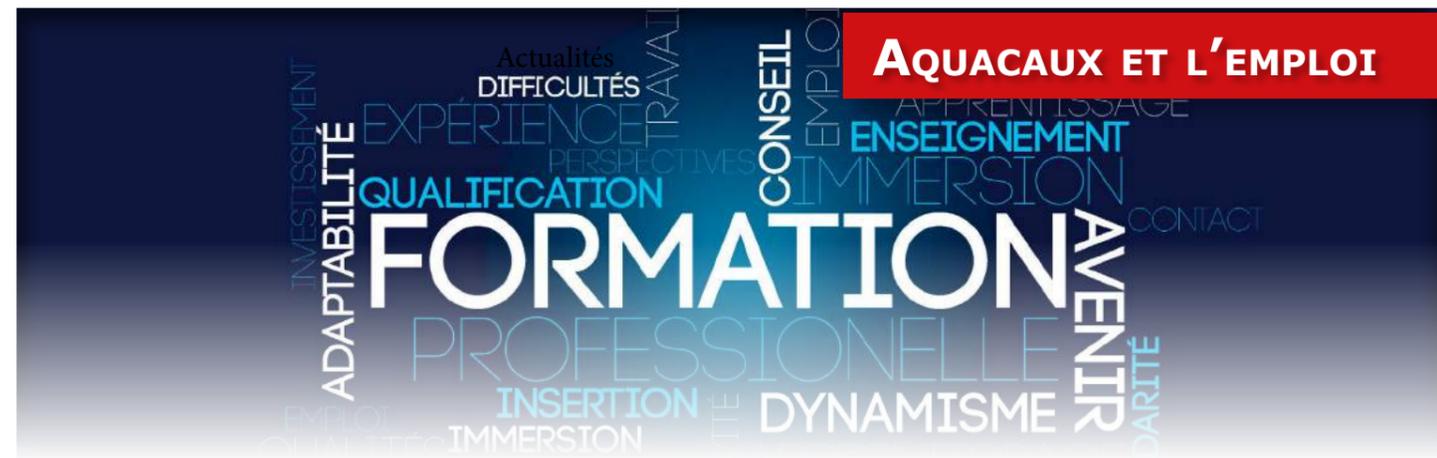
Le nombre de visiteurs de la ferme marine est sensiblement supérieur avec une augmentation de 64% pour le mois d'août. Cela concerne surtout les dimanches d'été allant parfois même jusqu'à presque doubler (voir graphique ci-dessus).

La vente des bandes dessinées atteint aujourd'hui la centaine d'exemplaires, au même titre que notre livret du sentier pédagogique. Nos turbots n'échappent pas à cette progression avec + 65% pour l'été 2016. De bon augure pour la saison prochaine... Merci à tous!

### Marché de Noël à Octeville-sur-Mer

Cette année, le marché de Noël aura lieu les 17 et 18 décembre 2016.

On retrouve de nombreux stands avec la thématique de Noël et l'ambiance y est festive avec une parade animée dans la soirée du samedi. Ce sera de nouveau l'occasion pour l'association de se faire connaître auprès du grand public et aussi d'encourager tous les gourmets à passer commande pour se régaler avec un turbot pendant les fêtes de fin d'année.



Nous nous sommes entretenus avec Florence, ancienne salariée du Pôle Com' pour en savoir plus sa nouvelle vie professionnelle. Son contrat au sein d'Aquacaux a pris fin il y a 9 mois.

**As-tu retrouvé un travail depuis la fin de ton contrat ?** Oui !!! 6 mois après mon départ. Exactement dans ma branche en tant qu'assistante commerciale en CDI chez SNI VERANCO.

**En quoi consiste cette nouvelle activité professionnelle ?** Assistanat commercial : devis, facture, gérer les Rdv des commerciaux, ventes de stores, tableaux de bords, classement, secrétariat en tout genre et accueil de la clientèle... Beaucoup de polyvalence.

**Comment as-tu trouvé ce poste ?** Grâce à mon acharnement permanent et à mes CV en ligne sur les sites d'emploi. Faire un CV clair et précis et mettre tout en ligne, ça marche. C'est l'employeur qui, en consultant mon CV, m'a contacté et m'a proposé un rendez-vous pour un entretien d'embauche. J'ai passé 2 entretiens !

**Que retiens-tu de ton expérience au sein du chantier d'insertion ? T'a-t-elle aidé à trouver cet emploi ?** Une expérience fabuleuse et inoubliable dans un cadre unique ! J'ai toujours vu Aquacaux comme un tremplin pour rebondir vers l'emploi et l'avenir. Grâce à l'asso j'avais un but tous les matins pour me lever, me rendre utile, appartenir à une équipe soudée et faire des projets. Pendant ces 2 ans j'ai pu me racheter une voiture (qui est essentielle aujourd'hui pour mon nouveau travail), refaire une formation et avoir un diplôme que je ne possédais pas : les clefs pour mon embauche ! J'ai repris confiance en moi... Et surtout : ne jamais lâcher !!!

**Sorties Positives**

7 personnes ont quitté Aquacaux entre le 1er juillet et le 30 septembre 2016 :  
 5 ont trouvé une solution immédiate à leur sortie, soit 71 % de sorties dynamiques.

- 1 personne a signé un CDD de plus de 6 mois avec la société Dufour
- 1 personne a signé un CDD de moins de 6 mois en tant que brancardier au GHH
- 3 personnes sont entrées en formation : CAP agent d'entretien, CAPA Travaux

